



Nach einer Zahnentfernung

beachten Sie bitte die folgenden

Verhaltensregeln

Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen aber die Wunde.

Bitte heute noch nicht rauchen, wenig Alkohol trinken, Kaffee und Rohmilchprodukte meiden.

Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach Abklingen der Spritzenwirkung sind möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen** auf, so müssen Sie sich **sofort** zur Nachbehandlung melden.

Spülen

Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst nur nach den Mahlzeiten **mit einem oder zwei Schluck** Sie können Salz oder Kamillenlösung hinzufügen.

Wasser:

Zähneputzen

Zahnpflege sorgfältig weitertreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Wunde nicht berühren.

Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein **frisches Taschentuch** auf die Wunde und Beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde gedrückt wird.

Sie sollen sich nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, **setzen Sie sich mit der Praxis bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Notfall- oder Sonntagsdienst in Verbindung. In keinem Falle spülen oder fortgesetzt ausspucken!**

Schwellung

Bei Schwellungen **innerhalb der ersten 48 Stunden wenn möglich keine Wärme** anwenden.

Legen Sie am besten im Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange; ebensogut sind zerstoßene Eiswürfel, in einen Plastikbeutel gefüllt oder in eine Wärmflasche. Zwischen Kühlkissen und Wange ein feuchtes Tuch legen.

Bei **später auftretenden Schwellungen** melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung.

Autofahren

Bedenken Sie, daß Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt** sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben.

Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn **durch Aufbeißen festhalten** und nach **einer Stunde ausspucken**