



Nach einer Operation in der Mundhöhle

beachten Sie bitte die folgenden *Verhaltensregeln*

- Blutungsgefahr** Keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr).
Nicht bücken, nicht heben.
- Essen** Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle
wiedergekehrt ist.
3-4 Tage lang ist nur weiche und flüssige Kost erlaubt.
Wenig Alkohol und nicht rauchen!
Keinen Kaffee, keine Rohmilchprodukte!
- Schlafen** Beim Schlafen während der ersten beiden Tage den Kopf hochlagern.
Da blutiger Speichel aus dem Mund fließen kann, Bettwäsche schützen.
- Zähneputzen** Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben. Den unmittelbaren
Wundbereich vorsichtig reinigen.
- Spülen** Häufiges Spülen schadet. Saugen Sie nicht an der Wunde.
Spülen Sie bitte zunächst nur nach dem Essen und dem Zähneputzen.
- Schwellung** Um die Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet nach
der Operation bis zu zwei Tagen. Legen Sie am besten im Wundbereich
ein Kühlkissen auf die Wange; ebenso gut sind zerstoßene Eiswürfel,
in einen Plastikbeutel gefüllt oder in eine Wärmflasche.
Zwischen Kühlkissen und Wange ein Tuch legen.
In keinem Fall innerhalb der ersten 48 Stunden Wärme anwenden!
- Nachblutung** Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine
Mullbinde, notfalls ein frisches Taschentuch auf die Wunde und
beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde gedrückt wird.
Sie sollen sich nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach
1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit der
Praxis bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Notfall- oder
Sonntagsdienst in Verbindung.
In keinem Falle spülen oder fortgesetzt ausspucken!
- Schmerzen** Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung
sind normal. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen.
Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen auf, so
müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.
- Kontrolltermin** Kommen Sie zum Kontrolltermin. Die Nachsorge ist notwendig.
- Autofahren** Bitte nach dem operativen Eingriff nicht selbst mit dem Fahrzeug nach
Hause fahren. Bedenken Sie, daß Ihre Fahrtüchtigkeit auch in den
nächsten Tagen herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie
zusätzliche Medikamente eingenommen haben.
- Tupfer** Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch
Aufbeißen festhalten und nach einer Stunde ausspucken.